

Dobrý deň,

ďakujeme, že ste ponúkli strechu nad hlavou pre ľudí utekajúcich pred vojnou.

V tejto brožúrke nájdete niekoľko stručných priamych odpovedí, ako aj linky, ktoré odpovedia hlbšie na vaše najčastejšie otázky.

Veríme, že vďaka nim sa budete cítiť informovanejší a budete vedieť byť dobrou oporou pre Vašich hostí.

1. Pobyť na Slovensku a legislatíva

1.1. osoby s ukrajinským občianstvom

Po vstupe na Slovensko sa tu môžu občania Ukrajiny na základe bezvízového pobytu zdržiavať po dobu 90 dní. Počas pobytu na Slovensku v rámci bezvízového styku však nemáte právo pracovať a nemáte zdravotné poistenie.

Preto, ak chcete zostať na Slovensku, môžete dosiahnuť štatút odídenca požiadanim o dočasné útočisko. Dočasné útočisko je osobitnou formou ochrany, ktorá je poskytovaná ľuďom núteným utiecť z Ukrajiny kvôli vojnovému konfliktu.

[Žiadosť](#) môžete podať priamo na hraničnom priechode hneď po vstupe do SR, na [oddelení azylu v Humennom](#) (ak nemáte doklady), [vo veľkokapacitných centrách](#) v Humennom, v Michalovciach a v Bratislave, alebo aj na ktoromkoľvek [oddelení cudzineckej polície](#), ktoré je Vám najbližšie. Pri podávaní žiadosti musia byť prítomné aj maloleté deti z dôvodu snímania biometrických údajov.

Žiadatelia o dočasné útočisko sa od 9.3.2022 môžu registrovať aj elektronickou formou. Ak si cudzinci takto vopred vyplnia svoje údaje, podstatne tým urýchlia administratívne procesy priamo na pracovisku cudzineckej polície.

Po vyplnení elektronického formulára [registrácia dočasného útočiska](#) je potrebné ísť na oddelenie cudzineckej polície alebo do veľkokapacitného registračného centra.

Formulár je k dispozícii v ukrajinčine, slovenčine a angličtine.

Dočasné útočisko sa poskytuje do marca 2023. O jeho predĺžení, alebo skrátení bude rozhodovať Rada Európskej únie s ohľadom na vývoj na Ukrajine.

Po udelení dočasného útočiska Vám bude vydaný DOKLAD O TOLEROVANOM POBYTE ([vzor](#)). Doklad si uchovajte pre potreby ubytovateľa, zamestnávateľa, či školy.

VAŠE PRÁVA S DOČASNÝM ÚTOČISKOM:

- získate tolerovaný pobyt s označením „ODÍDENEK“,
- získate možnosť pracovať bez pracovného povolenia,
- získate možnosť sa zapojiť do vzdelávacieho procesu (na maloleté deti sa vzťahuje povinná školská dochádzka),
- získate prístup k zdravotnej starostlivosti (na základe preukazu žiadateľa o dočasné útočisko alebo dokladu o tolerovanom pobyte udelenom z dôvodu poskytnutia dočasného útočiska),
- získate prístup k ubytovaniu,
- získate možnosť získať dávku v hmotnej núdzi a súvisiace príspevky.

ADRESA UBYTOVANIA A JEJ HLÁSENIE:

O dočasné útočisko môžete požiadať a bude vám udelené aj keď zatiaľ nemáte zabezpečenú adresu na Slovensku

Ak však už máte zabezpečené ubytovanie, prineste so sebou jeden z nasledovných dokladov:

- čestné vyhlásenie všetkých vlastníkov nehnuteľnosti o poskytnutí ubytovania alebo,
- zmluvu o nájme uzavretú s vlastníkom/vlastníkmi nehnuteľnosti.

Pripomíname, že aj cudzinec s dočasným útočiskom má povinnosť nahlásiť svoju adresu na miestne príslušné oddelenie cudzineckej polície do 3 pracovných dní [cez tento formulár](#) osobne alebo poštou.

V prípade zmeny adresy, je potrebné túto zmenu nahlásiť miestne príslušnému oddeleniu cudzineckej polície Policajného zboru.

ŽIADOSŤ O DOČASNÉ ÚTOČISKO NIE JE POVINNÁ.

Ak chcete zostať v inej krajine v rámci Európskej únie, požiadajte o dočasné útočisko tam.

Ak ste na Slovensku už dlhšie, nemáte povolenie na pobyt a nevíete, či máte žiadať o dočasné útočisko, ozvite sa Lige za ľudské práva. Zriadili bezplatnú linku 0800 222 350, na ktorú môžete volať 7.00-22.00. Otázky im môžete písať aj na ukrajina@hrl.sk, alebo na ich sociálnych sieťach.

Viac informácií, FAQ, ako aj informácie o iných možnostiach ochrany (azyl, doplnková ochrana) nájdete na: https://www.ukraineslovakia.sk/?page_id=247&lang=uk

1.2. osoby, ktoré nemajú ukrajinské štátne občianstvo

Slovensko umožňuje vstup všetkým osobám, ktoré prichádzajú z Ukrajiny, vrátane osôb, ktoré nemajú štátne občianstvo Ukrajiny, ak vedia preukázať cestovný pas/doklad totožnosti a oprávnený pobyt na Ukrajine.

Pri vstupe ste dostali pečiatku do pasu. Povolenie vstupu na Slovensko znamená, že sa tu môžete dočasne legálne zdržiavať, neznamená však, že máte možnosť voľne sa pohybovať po území Európskej únie. Ak chcete cestovať ďalej, musíte si zistiť, aké podmienky vstupu platia v krajine, cez ktorú budete prechádzať, pre občanov vašej krajiny. Okamžite po vstupe kontaktujte veľvyslanectvo vašej domovskej krajiny a informujte ich o vašej situácii a požiadajte o pomoc s vaším vycestovaním zo Slovenska.

Ak plánujete na Slovensku zostať, po vstupe na územie SR je potrebné hlásiť začiatok pobytu do 3 pracovných dní od vstupu – formulár na stiahnutie a bližšie informácie <https://www.minv.sk/?hlasenie-pobytu-1>. Hlásenie pobytu je možné poslať na <https://www.minv.sk/?kontakt-na-oddelenia-cudzineckej-policie-pz> taktiež poštou, odporúčame doporučenou poštou, nakoľko Cudzinecká polícia momentálne nevybavuje iné žiadosti ako dočasné útočisko.

Od 17.3. 2022 môžu o dočasné útočisko požiadať aj cudzinci, ktorí nie sú občanmi Ukrajiny, ale vzťahuje sa na nich jedna z nasledovných podmienok:

- majú na Ukrajine udelený trvalý pobyt udelený pred 24. februárom 2022 a nemôžu sa za stabilných a bezpečných podmienok vrátiť do krajiny, alebo regiónu pôvodu,

- majú na Ukrajine azyl alebo medzinárodnú ochranu udelenú pred 24.2.2022. V tom prípade sa možnosť požiadať o dočasné útočisko vzťahuje aj na ich rodinných príslušníkov, pokiaľ bývali na Ukrajine pred 24.2.2022 – manžel/ka, maloleté deti, a závislí členovia domácnosti.

Viac informácií, FAQ, ako aj informácie o iných možnostiach ochrany (azyl, doplnková ochrana) nájdete na: https://www.ukraineslovakia.sk/?page_id=247&lang=uk

2. Bývanie

2.1. Dočasné ubytovanie

Existuje mnoho ľudí ochotných poskytnúť Vám ich domovy, chaty, byty, izby na krátkodobé, či dlhodobé ubytovanie. Kto pomôže Ukrajine je online platforma, ktorá združuje ponuky a dopyt. Vypíšte formulár na stránke a budeme vás kontaktovať ihneď, ako to budú naše kapacity umožňovať.

<https://www.helpukraine.sk>

2.2. Dlhodobé ubytovanie

Ak chcete zostať na Slovensku, na stránke <https://www.helpukraine.sk> nájdete aj informácie, ktoré vám pomôžu zorientovať sa pri podpisovaní zmluvy o ubytovaní a nahlasovaní pobytu.

Spolupracujeme tiež s aplikáciou Rebbid, kde nájdete ponuky na dočasne bezplatné ubytovanie, resp. ponuky na prenájmy nehnuteľností/izieb v nehnuteľnostiach za znížené sumy bez provízie realitných kancelárií - pod heslom Peace for Ukraine - <https://www.rebbid.com/>

Vzor zmluvy v slovenskom/ukrajinskom jazyku nájdete tu - redaktorský prístup dávame len ľuďom, ktorí upravujú zmluvu pre všetkých - aby bola vždy aktuálna. Prosím, choďte do Súbor a Vytvor kópiu - túto kópiu si upravte a stiahnite.

[DOHODA O UŽÍVANÍ NEHNUTEĽNOSTI SK/UA/EN.docx](#)

Ten, kto ubytuje ľudí z Ukrajiny, ktorí u nás požiadajú o dočasné útočisko, má **nárok na finančný príspevok pre ubytovateľa**:

- ➔ Príspevok bude 7 eur na osobu nad 15 rokov a 3,50 eur na dieťa do 15 rokov na deň
- ➔ Možnosť uplatniť príspevok aj spätne od 26. februára, avšak *najviac 7 dní pred dátumom priznania štatútu odídencu!!
- ➔ Maximálne mesačné stropy príspevku: Jednoizbový byt – 500 eur, 2-izbový – 750 eur, 3-izbový – 1000 eur a 4-izbový – 1250 eur.
- ➔ Poskytovateľ a odídenec musia mať spísanú zmluvu o ubytovaní

[DOHODA O UŽÍVANÍ NEHNUTEĽNOSTI SK/UA/EN.docx](#)

- ➔ Odídenec bude od apríla povinný obci každý mesiac oznámiť, kto mu poskytuje ubytovanie. Výkaz musí poskytovateľ predložiť obci do 5 dní po skončení mesiaca. Tiež musí obci hlásiť zmenu adresy pobytu, keď sa presťahuje.

Ak nebude možné odídencu umiestniť do humanitárneho centra alebo iného azylového zariadenia a nebude sa poskytovať ani príspevok na jeho ubytovanie, poskytnú sa utečencovi peniaze na získanie ubytovania na úrovni humanitárneho centra.

3. Doprava

Na viacerých hraničných priechodoch je k dispozícii **bezplatná autobusová doprava** poskytnutá miestnymi samosprávami.

- z hraničného priechodu Vyšné Nemecké operuje bezplatná autobusová doprava na železničnú stanicu do Košíc a Michaloviec (mestá z ktorých sa môžete prepraviť vlakom)
- v prípade, že nemáte odvoz z hraničného priechodu do miesta pobytu, informujte sa u príslušníkov policajného zboru na hraničnom priechode, alebo v informačných stánkoch.

Viacerí oficiálni dopravcovia poskytujú **vnútroštátnu bezplatnú prepravu** pre občanov Ukrajiny, ktorí sa preukážu platným pasom alebo občianskym preukazom. Informujte sa priamo na železničných alebo autobusových staniciach.

Dostupná je aj možnosť osobnej automobilovej prepravy v rámci Slovenska. Na hraničných priechodoch organizujú viaceré organizácie bezplatný prevoz. Ak potrebujete pomoc, vyplňte formulár na <https://www.helpukraine.sk>. Alebo sa priamo informujte u dobrovoľníkov v infostánkoch ktorí majú prístup k databázam prepravy.

V prípade, ak sa rozhodnete pre súkromnú dopravu, buďte obozretní a overte si poskytovateľa dopravy, aby ste sa vyhli vysokým poplatkom a nepríjemnostiam. Môžete požiadať o preukázanie sa osobným dokladom a zdieľať meno vodiča a jeho telefónne číslo so svojimi blízkymi.

Hlavné mesto Slovenska Bratislava vytvorilo na Hlavnej železničnej stanici informačné miesto, kde sa dozviete všetky relevantné informácie. Infopoint je aj na Autobusovej stanici Nivy. Mestská hromadná doprava v Bratislave je zdarma, stačí sa preukázať ukrajinským občianskym preukazom alebo pasom.

Dopravné spojenia sa dajú vyhľadať na www.maps.google.com ako aj na portáli www.cp.sk

Všetky autá do 3,5 tony registrované na Ukrajine by mali mať na slovenských diaľniciach odpustenú povinnosť mať diaľničnú známku počas trvania mimoriadneho stavu.

4. Zdravotná starostlivosť

Urgentná a život zachraňujúca starostlivosť je poskytovaná každej osobe na Slovensku bezplatne.

Ukrajinci so statusom azylanta alebo dočasného odídencu majú do júna garantovanú neodkladnú a neobmedzenú zdravotnú starostlivosť. Utečencom bez akéhokoľvek statusu štát garantuje urgentnú starostlivosť 30 dní.

Osoby, ktoré požiadali o dočasné útočisko, alebo ho majú udelené (“odídenci”) získavajú prístup k neodkladnej zdravotnej starostlivosti hradenej Ministerstvom vnútra SR. Túto zabezpečuje **ambulantná pohotovostná služba** v príslušnom kraji či meste, kde sa pacient nachádza alebo centrálny príjem nemocnice v danom meste. Kontakty nájdete tu: <https://www.e-vuc.sk/>

- V prípade osobitnej potreby a na základe individuálneho posúdenia zdravotného stavu žiadateľa ministerstvo hradí aj poskytnutie ďalšej potrebnej zdravotnej starostlivosti.
- Oprávnenie na poskytnutie zdravotnej starostlivosti osoby preukážu iba preukazom cudzinca žiadajúceho o poskytovanie dočasného útočiska alebo dokladom o tolerovanom pobyte na území Slovenskej republiky s označením „ODÍDENEČ“.
- Lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny budú osobám s dočasným útočiskom poskytované bez doplatku.

Osoby, ktoré podajú žiadosť o azyl majú zabezpečenú zdravotnú starostlivosť v zariadení v Humennom.

V prípade ak ste na Slovensku v rámci bezvízového styku, môžete uzavrieť komerčné zdravotné poistenie, pretože nemáte prístup k slovenskému zdravotnému poisteniu.

Linka zdravia pre Ukrajinu - Rýchla zdravotná konzultácia v ukrajinskom jazyku je dostupná zadarmo, denne od 7:00 do 19:00 h. telefonicky alebo cez online-chat **na čísle +421 2 21025075, web: www.ua.diagnose.me**

Linka neslúži ako linka prvej pomoci a v prípade urgentného zdravotného problému je potrebné volať **Záchrannú zdravotnú službu na čísle 155, resp. 112**. Linka je určená na orientáciu v slovenskom zdravotnom systéme a konzultáciu zdravotného stavu so zdravotníckym personálom.

Kontakty na zubárov v SR poskytujúcich bezplatne neodkladnú starostlivosť: <https://www.skzl.sk/stomatologhelp>. Stránka je v SK, UA a ENG jazyku. Alebo tiež na www.stomatolog.help

Dôležité informácie [Ministerstva zdravotníctva SR](#) (SK/UA)

Osoby so zdravotným znevýhodnením:

Osoby, ktoré požiadali o dočasné útočisko, alebo ho majú udelené (“odídenci”) získavajú prístup k sociálnym službám rovnako ako občania Slovenska. Zabezpečujú ich poskytovatelia pobytových, denných a terénnych sociálnych služieb po celej krajine.

Ľudia so zdravotným znevýhodnením, bez ohľadu na vek, nájdu ponuku - služieb, podpory, poradenstva - rôznych organizácií zastupujúcich ľudí so zdravotným znevýhodnením alebo poskytovateľov odborných služieb na jednej webovej stránke www.platformarodin.sk/ukraine alebo na miestnych úradoch (Obecný, Mestský úrad, VÚC).

Bližšie informácie o dávkach v hmotnej núdzi, pomoci s ubytovaním alebo deťom ako aj súhrnné informácie nájdete tu: <https://www.employment.gov.sk/sk/uvodna-stranka/informacie-odidencov-z-ukrajiny/informacie-odidencov-z-ukrajiny.html>

Osoby s chronickými diagnózami nájdu podporu na www.aopp.sk

Odídenci odkázaní na starostlivosť budú môcť byť umiestnení do domovov soc. služieb - formuláre budú dvojazyčné, proces posudzovania bude rýchlejší.

Covid-19

Informácie o Covid-19 ako sú možnosti testovania, očkovania ako aj platné nariadenia nájdete na <https://korona.gov.sk/uk>

[Hlavné odporúčania, pokiaľ máte príznaky ochorenia Covid-19 \(v ukrajínčine\)](#)

Očkovanie proti Covid-19

Občania Ukrajiny na území Slovenska majú nárok na bezplatné očkovanie proti koronavírusu – bez ohľadu na ich status.

Zaregistrovať sa môžete cez portál korona.gov.sk. Ako identifikátor uveďte číslo dokladu, ktorý preukazuje Váš status na Slovensku (prípadne ukrajinský identifikačný doklad). Na očkovanie môžete prísť aj bez registrácie na [očkovacích miestach](#) vo vyhradenom čase. V prípade aplikácie druhej alebo posilňujúcej dávky musíte dokladovať, že ste dostali predošlú dávku. Na Slovensku sa očkujú deti vo veku 5-17 rokov vakcínou Pfizer. V prípade dospelých sú dostupné vakcíny spoločností Johnson & Johnson, Moderna, Pfizer/BioNTech a Novavax.

5. Psychologická podpora

Zažívate náročné obdobie, preto je prirodzené, ak cítite potrebu vyhľadať pomoc psychológov.

Máte niekoľko možností, kde sú odborníci k dispozícii aj v ukrajínčine.

[Linka dôvery Nezábudka](#)

Kvalifikované poradenstvo poskytujú vyškolení odborníci z oblasti psychológie, psychiatrie a sociálnej práce.

[0800 800 566](tel:0800800566) emailová poradňa na <https://www.linkanezabudka.sk/>

Organizácia IPčko

poradte sa, alebo sprostredkujte konzultáciu s odborníkom.

0800 500 333, alebo špecifický e-mail ukrajina@ipcko.sk www.krizovalinkapomoci.sk

Kto pomôže Ukrajine

má tiež v databáze niekoľko dobrovoľníkov psychológov, v prípade potreby nám prosím požiadavku napíšte cez formulár na help <https://www.helpukraine.sk>

6. Sociálna pomoc

Hmotná núdza

Cudzinec, ktorý požiadal o poskytnutie dočasného útočiska, alebo už má doklad o tolerovanom pobyte na území SR s označením „ODÍDENEK“, môže požiadať na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny (v mieste pobytu) o pomoc v hmotnej núdzi. Utečencom z Ukrajiny patrí základná dávka aj príspevky v rovnakom rozsahu a za rovnakých podmienok ako u občanov SR. Príspevok na nezaopatrené dieťa bude v prípade utečencov z Ukrajiny patriť na každé dieťa vo veku, v ktorom by inak plnilo povinnú školskú dochádzku, aj keď ju v súčasnosti neplní.

Cudzinci, ktorí budú ubytovaní na základe zmluvy o ubytovaní, nemajú nárok na poskytovanie príspevku na bývanie.

Pri určovaní okruhu spoločne posudzovaných osôb sa za členov domácnosti budú považovať iba osoby, ktoré sa nachádzajú na území SR.

Výšky dávky v hmotnej núdzi a príspevkov k nej nájdete tu: [Sumy dávky a príspevkov od 01.01.2022 > ÚPSVaR \(gov.sk\)](#)

[Žiadosť o poskytnutie pomoci v hmotnej núdzi \(UA\) \[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) DOCX \]](#)

[Žiadosť o poskytnutie pomoci v hmotnej núdzi \(EN\) \[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) DOCX \]](#)

[Žiadosť o poskytnutie pomoci v hmotnej núdzi \(SK\) \[!\[\]\(95b425611cbd2b8716a140cf67c81822_img.jpg\) DOCX \]](#)

[Kontakty a úradné hodiny úradov práce, sociálnych vecí a rodiny.](#)

!! Dôležité !! Ak utečenec získal štatút odídencu už v marci, musí požiadať o dávku v hmotnej núdzi najneskôr do konca marca, lebo v tom prípade má nárok na dávku aj za marec (vyplatené bude v apríli alebo najneskôr v máji, podľa počtu žiadostí a kapacity úradov ich spracovať. Úrady majú na posúdenie žiadosti 30 dní).

- Postup pri získaní dávky v hmotnej núdzi:

- 1 návšteva cudzineckej polície - vybavenie dočasného útočiska
- 2 návšteva banky - otvorenie bankového účtu bezplatne (dávku môžete dostávať aj poštovou poukážkou, ak ešte nemáte účet)
- 3 podanie žiadosti o dávku v hmotnej núdzi na príslušnom úrade práce

Dávka v hmotnej núdzi sa vypláca 1x do mesiaca (18.-teho).

Človek na úteku môže dostať aj ochranný príspevok 70,40 EUR/mesiac, ako aj príspevok na nezaopatrené dieťa 19,30 EUR/mesiac.

 Všetky informácie sú dostupné aj v ukrajinčine na:

https://www.upsvr.gov.sk/media/medialne-spravy/korisna-informacia-dla-gromadan-ukraini.html?page_id=1161822

Príspevok na starostlivosť o dieťa budú môcť dostávať ľudia, ktorým bolo poskytnuté dočasné útočisko.

Príspevok môžu dostať aj ľudia, ktorí požiadali o udelenie azylu alebo o poskytnutie doplnkovej ochrany a poskytovanie dočasného útočiska im z tohto dôvodu zaniklo a zamestnali sa.

Ak rodič dá dieťa do štátnej, obecnej škôlky, dostane mesačne 80 eur. Ak ho dá do súkromnej škôlky, alebo sa oň bude starať osoba na živnosť, príspevok je 280 eur. Ak sa o dieťa bude starať stará mama, príspevok je 41,10 eura.

Materiálna pomoc

V prípade, ak potrebujete špecifickú materiálnu pomoc (oblečenie, materiálne vybavenie pre deti alebo do domácnosti, potraviny), obráťte sa na občianske iniciatívy mafu.sk alebo [Kto pomôže Ukrajine](#).

Takisto môžete kontaktovať [Slovenskú katolícku charitu](#) alebo navštíviť [Centrum solidarity](#) v Bratislave

7. Deti

7.1. Školy

Školy sú pripravené prijať vaše deti. Na Slovensku je povinná školská dochádzka pre deti do 16 rokov, preto im bude umožnené štúdium na školách v mieste Vášho pobytu alebo na inom určenom mieste. Dieťa treba do školy prihlásiť, ak rodičia začali proces žiadania o azyl, či dočasné útočisko, je škola povinná žiakov zaradiť do vyučovania.

Postup pri zaraďovaní dieťaťa do školy alebo škôlky:

S dokladom potvrdzujúcim poskytnutie dočasného útočiska (prípadne potvrdzujúcim začatie konania o dočasnom útočisku, alebo azylového konania) môžete ísť na vybranú materskú či základnú školu a požiadať o zaradenie Vášho dieťaťa do vyučovacieho procesu. Vaše dieťa bude zaradené do príslušného ročníka podľa veku, úrovne doterajšieho vzdelania a ovládania slovenského jazyka.

Informujte riaditeľa o špeciálnych potrebách, ktoré Vaše dieťa môže mať pri vzdelávaní, adaptácii v novom prostredí, či v stravovaní. **Na odstránenie jazykových bariér detí cudzincov organizujú školy kurzy slovenského jazyka. Informujte sa o možnostiach na vybranej škole.**

O ďalších krokoch Vás bude informovať priamo riaditeľ/ka príslušnej školy.

Pred nástupom do škôlky či školy musí dieťa absolvovať prehliadku u pediatra a riaditeľovi škôlky/školy treba predložiť potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti. Pediatra môžete osloviť podľa odporúčania známych, podľa mestského obvodu, kde bývate, alebo kde sa nachádza škôlka. **Toto vyšetrenie je uhrádzané Všeobecnou zdravotnou poisťovňou.**

[Zoznam škôl na Slovensku](#)

Užitočné kontakty:

E-mail: ukrajina@minedu.sk

Nonstop podpora po ukrajinsky na číslach: +421 910 944 825, +421 950 511 776, +421 951 141 060, +421 951 300 053, +421 951 453 061

[Materiály na individuálne štúdium slovenského jazyka](#)

Online platforma spoločnosti Soficreo spájajúca ukrajinských učiteľov a učiteľky:
<http://schooltogo.online/>

7.2. Psychologická a integračná pomoc pre deti

VuDPaP *Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie*

Na ich stránke nájdete materiály na prácu s deťmi aj kontakty na sieť štátnych poradní, kde sú odborníci pripravení vám pomôcť (vedia riešiť aj integráciu do školy, prípadne odporúčanie na inú špecifickú pomoc (zdravotnú, sociálnu). Ozvite sa podľa miesta pobytu.

<https://vudpap.sk/krizova-intervencia/>

8. Obchodovanie s ľuďmi

Slovensko je bezpečná krajina. Krízové situácie ako je táto, však bohužiaľ zneužívajú zlí ľudia. Dajte si preto pozor, aby ste sa nestali obeťou trestného činu obchodovanie s ľuďmi (prostitúcia, nelegálna adopcia, domáce otroctvo, nútená práca, nútené žobranie na uliciach, atď.).

Kedy byť opatrný:

- ak vám niekto ponúka prácu a nedá vám informácie o adrese, názve zamestnávateľa (prípadne máte len veľmi málo informácií);
- ak vám niekto ponúkne prácu na základe ústneho dohovoru, príp. zmluvy, ktorej nerozumiete;
- ak od Vás niekto žiada, aby ste mu odovzdali doklady pod zámienkou, že za vás všetko vybaví (v súvislosti s ponukou práce).

Máte právo žiadať si informácie a rozumieť. Máte právo žiadať si tlmočníka.

Ak sa chcete poradiť, alebo si chcete preveriť ponuku práce, neváhajte a kontaktujte

Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi na tel. čísle 0800 800 818.

9. Peniaze

Ukrajinské hrivny (UAH) je možné na území Slovenska zameniť iba v zmenárňach.

Ukrajinskí občania si môžu v Bratislave v Tatra banke zameniť hrivny za eurá (do výšky 250 eur na osobu na deň). Hrivny si môžu zameniť od 9:00 do 15:00 vo vyhradených priestoroch Tatracentra na Hodžovom námestí v časti nákupnej zóny. Pri zámene peňazí bude potrebné, aby predložili svoj platný ukrajinský medzinárodný cestovný pas.

Bližšie informácie nájdete na stránke [Tatra banky](#):

Hotovosť (EUR) si je možné vybrať aj z bankomatov prostredníctvom platobných kariet. Niektoré slovenské banky (napr. Slovenská Sporiteľňa, Tatra Banka) pomáhajú ľuďom z Ukrajiny v dostupnosti k ich financiám:

- zrušenie poplatkov za výber z bankomatov ukrajinskými platobnými kartami
- otváranie bezplatných účtov, vrátane vydávania platobných kariet a prístupu k internetbankingu
- zrušenie poplatkov pri prevodoch na Ukrajinu

10. Telefóny

Orange Slovensko vám ponúka predplatené SIM karty s **10 GB dát a kreditom v hodnote 2 €** úplne zadarmo. Získať ju môžete preukázaním sa ukrajinským osobným dokladom (pas, občiansky preukaz, povolenie na pobyt). Orange ponúka bezplatné volania na Ukrajinu a bezplatné služby (hlas, sms, data) v roamingu na Ukrajine. Viac na: [Orange Slovenko](#).

Spoločnosť **O2** ponúka občanom Ukrajiny v blízkosti hraníc aj aj v ktorejkoľvek O2 Predajni bezplatne SIM karty O2 Voľnosť s kreditom 5 € a bezplatný balík 15 GB dát na mesiac. Samozrejmosťou sú volania a správy na Ukrajinu za ceny ako v EÚ. Viac na: <https://www.o2.sk/ukraine>

Slovak Telekom poskytol všetkým svojim zákazníkom bezplatné volania a posielania správ zo Slovenska na Ukrajinu. Ponúka tiež SIM karty s profilom Predplatenka, ako aj 10-eurový kredit - klienti si z neho môžu aktivovať napríklad balíček dát. Karta do odvolania ponúka bezplatné **odchádzajúce volania a správy na Ukrajinu**.

11. Práca

Na Slovensku sa môžete zamestnať, ak máte povolenie na zamestnanie, alebo potvrdenie o možnosti obsadenia voľného pracovného miesta, ktoré zodpovedá vysoko kvalifikovanému zamestnaniu.

Ak nemáte žiadne z vyššie uvedených dokumentov, môžete sa zamestnať, ak:

- ste žiadateľom o udelenie azylu po 9 mesiacoch od podania žiadosti,
- vám bol udelený azyl,
- vám bola poskytnutá doplnková ochrana,
- Vám bolo poskytnuté dočasné útočisko.

Viac informácií nájdete na stránke [Migračného informačného centra IOM](#) (SK/EN/RU), ktoré zároveň poskytuje bezplatné poradenstvo pri hľadaní zamestnania ([kontakty](#)).

Overený portál na hľadanie práce na Slovensku, ktorý promptne reaguje aj na požiadavky ľudí utekajúcich pred vojnou na Ukrajine je <https://www.profesia.sk/praca/profesia/O4281039> alebo [istp.sk](https://www.istp.sk) alebo [kariera.sk](https://www.kariera.sk).

Ľudia so statusom odídenca, ktorí majú záujem nájsť si prácu, môžu byť **evidovaní aj na úradoch práce** a využívať tak programy na podporu ich integrácie. Ak si nájdú zamestnanie, musia to do 7 dní oznámiť úradu práce na špeciálnom tlačive - informačnej karte a k nemu priložiť kópiu pracovnej zmluvy a doklad o tom, že ste odídencom.

Portál Profesia vytvorila web stránku s ponukou práce pre občanov z Ukrajiny, pozrieť si ju môžete tu: <https://www.workania.eu/> - nájdete v nej ponuky práce z Českej republiky, Slovenska a v Poľska, vhodné pre ľudí, ktorí utekajú pred vojnou na Ukrajine.

Pri vybraných pracovných ponukách na <https://profesia.sk> môžete vidieť štítko vo farbe ukrajinskej vlajky s nápisom 🇺🇦 Príležitosť pre ľudí z Ukrajiny. Zamestnávateľia ním označujú ponuky, v ktorých sú otvorení zamestnať človeka s jazykovou bariérou a štatútom dočasného útočiska. Uchádzač si pri vytváraní CV môže zadať štatút dočasného útočiska. Po zaškrtnutí a sprístupnení životopisu si ho vie firma vyhľadať cez tehličku. Takto označené životopisy majú automaticky odkryté kontakty.

11. Zvieratá

Slovensko prijíma na hraničných priechodoch spoločenské zvieratá aj bez pasu a očkovania. Osoby sprevádzané takýmito spoločenskými zvieratami sú povinné vypísať tlačivo, ktoré je k dispozícii aj na hraničných priechodoch. Kontakt pre prípad potreby: pets.ua@svps.sk

<https://www.svps.sk/zvierata/spolocenske-zvierata-ukrajina.asp>

12. Pomoc v zahraničí

Na nasledovných linkoch nájdete prehľad spôsobov pomoci, ktorú ponúkajú iniciatívy v iných krajinách:

Česká republika

<https://www.stojimezaukrajinou.cz>

Poľsko

<https://www.gov.pl/web/mswia-en/information-for-refugees-from-ukraine>

<https://unitedforukraine.org>

Medzinárodné - linky na veľa krajín

<https://www.ukrainenow.org>

<https://sites.google.com/view/shelterforukraine/home>

13. Súhrnné informácie, dôležité linky a telefónne čísla

[Polícia](#) Slovenskej republiky - telefón 158 alebo 112

[Ambulancia](#) - telefón 155 alebo 112

[Hasiči](#) - telefón 150 alebo 112

Infolinky Ministerstva vnútra SR pre ukrajinsky hovoriace osoby

+421 513 816 111

+421 259 765 111

Stránky so súhrnnými informáciami:

Oficiálna stránka vlády SR: <https://ua.gov.sk/>

Kto pomôže Ukrajine?: <https://www.helpukraine.sk/>

Liga za ľudské práva a Mareena: <https://www.ukraineslovakia.sk/>

Zhrnutie právnych FAQ: <https://mrlegal.sk/pomoc-ukrajine>

Veľvyslanectvá a konzulárne oddelenia

Veľvyslanectvo Ukrajiny v Slovenskej republike
Radvanská 35, 81101, Bratislava, Slovenská republika
Tel: +421 2 592 028 10

Slovenský generálny konzulát v Užhorode:
Tel: +380 312 613 495
E-mail: cg.uzhorod@mzv.sk

Konzulárne oddelenie Ministerstva zahraničných vecí
Tel: +421 2 5978 5978

Asistencia žiadateľom o azyl

Slovenská humanitná rada
Tel: +421 2 5020 0500
E-mail: shr@shr.sk

Migračný úrad Ministerstva vnútra SR
+421 2 4341 4775
+421 2 4825 4104

Liga za ľudské práva - Mimovládna organizácia, ktorá poskytuje informácie cudzincom a utečencom o pobyte, vízach, azyle vo viacerých jazykoch. Tel.č.(hot line) pre ľudí z Ukrajiny: +421 918 366 968, ukrajina@hrl.sk, [ukraineslovakia.sk](https://www.ukraineslovakia.sk)

Mareena - Víziou Mareeny je Slovensko, ktoré je bezpečným a dôstojným domovom pre všetkých bez ohľadu na národnosť, etnickú a náboženskú príslušnosť. V Mareene veríme, že súdržnú a akceptujúcu spoločnosť budujeme všetci spoločne, preto sa snažíme poskytnúť príležitosti pre aktívne začlenenie sa cudzincov do slovenskej spoločnosti.

+421 948 113 947, info@mareena.sk, mareena.sk

Medzinárodná organizácia pre migráciu (IOM)

Informácie a rady o vstupe a pobyte na Slovensku.

Informačná linka: 0850 211 478 (z územia SR)

Zo zahraničia: +421 252 630 023, +421 556 258 662

Telegramové a aplikácia Signal: +421 908 767 853 (iba hlasové služby)

E-mail: mic@iom.int

Ďalšie informácie: www.mic.iom.sk

Ukrajinská komunita na Slovensku

SOS Ukrajina Slovensko

+421 911 201 889

ukrajina.sk.sos@gmail.com

Ukraine-Slovakia SOS

Humanitárna pomoc

Človek v ohrození

Infolinka: +421917239708

pomoc.ukrajina@clovekvohrozeni.sk

<https://clovekvohrozeni.sk/>

Pomoc pri hľadaní ľudí na Ukrajine

Slovenský Červený kríž

Pátracia služba, ktorá hľadá ľudí.

redcross.sk

+421 257 102 323.

Potravinová pomoc

Kresťania v meste

+421 951 524 561

kancelaria@krestaniavmeste.sk

Slovenská katolícka charita

<https://www.charita.sk/pomoc-ukrajine/>

14. Slovníček

Slovníček základných slov a viet

Slovenčina a ukrajinčina sú veľmi podobné jazyky. Keď budete hovoriť pomaly a hľadať prípadné synonymá, veľmi pravdepodobne sa dohovoríte. Tu vám prinášame nejaké základné výrazy, ktoré by sa vám mohli hodiť (a ilustrujú, že sú naše jazyky skutočne podobné).

<https://bit.ly/UAzaklady>

Ďakujeme, že ste sa dočítali až sem.

Veríme, že tieto informácie boli pre vás nápomocné.

Budeme radi, ak nám dáte spätnú väzbu o tom, ako vám pomohli, prípadne, čo vám v nich chýbalo. Môžete tak urobiť [tu](#)

Postupne budeme tento materiál dopĺňať tak, aby ste - ak budete používať tento link, mali vždy nové informácie.

